

# Deuil et accompagnement chez l'adulte : accueillir et écouter la personne en entretien

3 jours (21 heures)

à Paris, du 6 au 8 mai 2022  
à Lyon, du 21 au 23 octobre 2022

10 à 15 participants

## PRÉREQUIS

- ✓ Aucun prérequis n'est demandé

## PUBLIC CONCERNÉ

- ✓ Toute personne, professionnelle ou bénévole, amenée à accompagner des personnes endeuillées.

## Présentation générale

*L'endeuillé est une personne vulnérable qui demande un accueil et une écoute spécifique à sa souffrance de personne endeuillée.*

*Cette capacité d'écoute spécifique à ce "type" de public, permet d'emblée d'être à l'aise avec une personne endeuillée, d'acquérir la posture optimale et de mieux l'écouter afin de mieux la comprendre et surtout de répondre à ses besoins.*

*A l'issue de la formation, les participants seront à même de répondre de manière juste et adaptée à une personne en deuil. Ils adopteront une posture bienveillante et soutenante lors d'un entretien en présentiel, téléphonique, par mail ou par visioconférence.*

## Objectifs

- ✓ Acquérir des connaissances théoriques et cliniques sur le deuil et le travail de deuil.
- ✓ Mieux comprendre le vécu du deuil, les émotions et comportements des endeuillés
- ✓ Acquérir les postures et attitudes favorables à un accompagnement de qualité
- ✓ Se mettre en capacité d'accueil et d'écoute bienveillante lors d'un entretien individuel
- ✓ Développer une qualité de présence et d'accompagnement
- ✓ Acquérir les bases de la communication non-verbale, les postures et attitudes justes

## Compétences

Au terme de la formation, les participants devront être capables de :

- ✓ Développer ses capacités de compréhension, d'écoute et d'accompagnement des adultes en deuil.
- ✓ Savoir se repérer dans les différentes expressions du deuil
- ✓ Accueillir et adapter la bonne posture face à la personne endeuillée
- ✓ Faciliter l'expression et la verbalisation
- ✓ Permettre à la personne endeuillée d'exprimer ses émotions
- ✓ Orienter la personne si nécessaire vers des professionnels

# Deuil et accompagnement chez l'adulte : accueillir et écouter la personne en entretien

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Un tour de table est effectué pour que le formateur recueille les besoins et les attentes des stagiaires. Alternance d'apports théoriques, de partage d'expériences et d'échanges autour des situations rencontrées par les participants

Apports théoriques, brain storming, Exercices individuels et collectifs, mises en situation, synthèses collectives.

## CONTENU DE LA FORMATION

### JOUR 1

La place de la mort et du deuil aujourd'hui. Les mécanismes d'attachement et de séparation. Le travail de deuil : définition et généralités. Le processus de cicatrisation : du pré- deuil à la phase de reconstruction.

### JOUR 2

La place des émotions dans le deuil, les répercussions somatiques. Les facteurs de complication. Spécificités du deuil d'un enfant ou d'un conjoint. Les deuils traumatiques, en particulier le deuil après suicide. Les moyens de protection mis en place par l'accompagnant

### JOUR 3

Notions de base de la communication verbale et non verbale, postures et attitudes, l'écoute bienveillante. Théorie et méthodes de l'entretien, rappel sur la vulnérabilité spécifique de la personne endeuillée, les attitudes d'écoute dans différentes situations (téléphone, mail, visioconférence.)

## SUIVI DE L'ACTION

Pendant la formation, les stagiaires et le ou les formateurs émergeront.

A l'issue de la formation, une attestation sera délivrée aux stagiaires.

## ÉVALUATION DE L'ACTION

Un questionnaire d'évaluation à chaud permet de mesurer la satisfaction des participants au regard de leurs attentes et besoins

## ADAPTATION AUX HANDICAPS

Accessibilité à la formation : Nous consulter pour étudier avec notre référent handicap la faisabilité selon le handicap.

## Formateurs, animateurs et intervenants



**Laurence PICQUE**

Psychopraticienne, formatrice en accompagnement du deuil et de la fin de vie. Animatrice de groupes d'adultes en deuil, accompagne aussi en individuel et en groupe, présidente de Vivre Son Deuil Pays d'Aix-Luberon.

## Coût par participant

**70€/jour**

Bénévole d'une association de la FEVSD  
Etudiant

**90€/jour**

Bénévole d'une association d'accompagnement

**125€/jour**

Individuel

**230€/jour**

Professionnel au titre de la formation continue avec convention, OPCO

*Pour une formation Intra à destination d'une structure, contactez la Fédération pour obtenir un devis*