

## PRÉREQUIS

- ✓ Des connaissances sur le processus de deuil chez l'adulte sont souhaitées, mais non obligatoires.
- ✓ Les locaux sont aux normes d'accessibilité aux personnes à mobilité réduite.

## PUBLIC CONCERNÉ

- ✓ Soignants en médecine périnatale à l'hôpital mais aussi en extérieur.
- ✓ Bénévoles d'accompagnement auprès de parents touchés par un deuil périnatal.

## Présentation générale

*Le deuil périnatal est encore trop mal connu et souvent banalisé dans notre société.*

*Cette formation sensibilise à la complexité et aux enjeux de ce deuil par des regards croisés : celui d'une maman ayant vécu ce deuil périnatal, fondatrice d'une association d'accompagnement du deuil périnatal et bénévole auprès de parents endeuillés et celui d'une psychologue ayant également une pratique d'accompagnement du deuil, en particulier auprès des enfants.*

*Cette formation donne des pistes dans l'accompagnement de ce deuil particulier.*

## Objectifs

L'objectif de cette formation est de sensibiliser à la complexité de ce deuil, à la subtilité de son accompagnement et de proposer des outils pour cet accompagnement spécifique, y compris depuis l'annonce aux parents et face à la fin de vie du bébé.

## Compétences

Au terme de la formation, les participants devront être capables de :

- ✓ Développer une écoute attentive et adaptée aux familles touchées par ce deuil ou par la fin de vie d'un tout-petit (adultes et enfants).
- ✓ Savoir reconnaître et accompagner les émotions et la souffrance.
- ✓ Utiliser des outils pratiques favorisant l'accompagnement.

# Regards croisés sur le deuil périnatal

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Brainstorming et Paperboard
- ✓ Echanges à partir de cas cliniques vécus, de témoignages de parents et d'une séquence vidéo
- ✓ Apports théoriques sur PWPT
- ✓ Echanges interactifs à propos de difficultés rencontrées dans la pratique d'accompagnement par les soignants ou les bénévoles
- ✓ Utilisation du Photolangage pour évaluer les compétences acquises

## CONTENU DE LA FORMATION

### JOUR 1

Au cours de la première journée, seront abordées les premières notions autour du deuil périnatal, ses aspects juridiques et administratifs et les éléments de complexité de ce deuil.

### JOUR 2

La 2ème journée sera consacrée aux multiples facettes familiales de ce deuil, à son évolution et aux moyens pour accompagner les familles, aux attitudes aidantes.

## SUIVI DE L'ACTION

Pendant la formation, les stagiaires et le ou les formateurs échangeront.

A l'issue de la formation, une attestation sera délivrée aux stagiaires.

## ÉVALUATION DE L'ACTION

Un questionnaire d'évaluation à chaud permet de mesurer la satisfaction des participants au regard de leurs attentes et besoins

## ADAPTATION AUX HANDICAPS

Accessibilité à la formation : Nous consulter pour étudier avec notre référent handicap la faisabilité selon le handicap.

## Formateurs, animateurs et intervenants



**Isabelle de Mézerac**

Fondatrice de l'association SPAMA (Soins Palliatifs et Accompagnement en Maternité).



**Martine PITON**

Psychologue clinicienne, animatrice de groupes pour personnes endeuillées, présidente de Vivre son Deuil Poitou-Charentes.

## Coût par participant

**70€/jour**

Bénévole d'une association de la FEVSD  
Etudiant

**90€/jour**

Bénévole d'une association d'accompagnement

**125€/jour**

Individuel

**230€/jour**

Professionnel au titre de la formation continue avec convention, OPCO

*Pour une formation Intra à destination d'une structure, contactez la Fédération pour obtenir un devis*