

## Formation En quête de nos mémoires transgénérationnelles (Atelier)

Durée : 7.00 h (1.00 jours)

Dates : 05/05/23

Lieu : Lyon

Formation inter - Formation synchrone

Cette formation, dans la continuité du module précédent sur « Les mémoires transgénérationnelles » permet à chaque bénéficiaire, d'explorer son géosociogramme, de réaliser ainsi une lecture différente des deuils familiaux et de découvrir des impacts possibles chez les descendants.

Des clés de lecture apparaîtront peut-être et permettront de mieux traverser les deuils et vivre les séparations ou ruptures.

### Profil des bénéficiaires

- Bénévoles accompagnant les familles endeuillées ou la fin de vie
- Personnels de santé et thérapeutes
- Professionnels concernés par l'accompagnement du deuil (assistants sociaux, éducateurs, enseignants, ...)

### Prérequis

- Cette formation s'appuie sur les contributions des participants. Au cours de ces journées, des expériences personnelles de deuil pourront être évoquées et chaque participant y être confronté.
- Avoir suivi le module précédent sur "Les mémoires transgénérationnelles dans les deuils".
- Collecter les éléments généalogiques suffisant pour élaborer son géosociogramme.
- Cet atelier demande une participation de chacun, chacune en explorant devant le groupe son histoire familiale.

### Objectifs pédagogiques

- Prendre conscience de l'impact des deuils au fil des générations dans son clan familial
- Découvrir les messages inconscients et les processus de deuils figés.
- Faciliter l'écoute et l'accompagnement des endeuillées par la prise de conscience et par la détection des mémoires transgénérationnelles dans son propre géosociogramme

### Contenus de la formation

- Échanges sur les résonances suite à la formation préalable "Les mémoires transgénérationnelles dans les deuils"
  - Prise de conscience de deuils difficiles
  - Prise de conscience des processus de deuils figés
  - Émergence de souvenirs ou événements vécus
- Élaboration du géosociogramme
- Exploration de chaque géosociogramme
  - Décryptage de mémoires transgénérationnelles
  - Prise de conscience du vécu des ancêtres, de leurs émotions et ressentis
  - Prise de conscience de l'impact dans la vie de l'apprenant
- Clôture de la journée avec les partages de chacun

### Effectifs

de 4 à 8 participants

### Animation

Hélène Micollet : Psychogénéalogiste. Morphopsychologue. Thérapeute en transgénérationnel. Conseil en Relations humaines. Conférencière.

Collaboration étroite entre l'intervenante, conceptrice de la formation, et les membres de la Commission formation FEVSD.

### Accessibilité

Dans un premier temps, l'entretien avec notre responsable permet d'identifier les éventuelles situations de handicap. Puis, le questionnaire d'évaluation pré-formation du bénéficiaire permet de poursuivre le dialogue et de trouver les solutions permettant à chaque bénéficiaire de suivre la formation de façon optimale : un échange avec le Référent Handicap FEVSD permet d'adapter les conditions de formation à la situation de handicap rencontrée.



## Fédération Européenne Vivre Son Deuil

Siège social : 8 ter rue André Chénier 80000 AMIENS

N° Siret : 43849620000033 / N° Datadock 0066002

Déclaration d'activité n° 32 80 01954 80 auprès la Préfecture de région Hauts de France - Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État

Tél : 06 15 14 28 31

formationsfevsd@gmail.com

www.vivre-son-deuil.com

## Organisation de la formation

- Les participants se chargent de leur acheminement sur le lieu de formation de façon autonome en fonction des horaires indiqués sur la convocation.
- Les participants se chargent de l'organisation de leur déjeuner.
- Tour de table de présentation, éclairage des attentes participants, annonce du programme et du cadre de la formation (horaires, règles, ...).

## Moyens pédagogiques et techniques

- Tour de table de présentation, éclairage des attentes participants et annonce du programme.
- Chaque apprenant partage son histoire, ce qu'il veut bien en dire, dans un cadre bienveillant et sans jugement.
- La discrétion et l'accueil de ce qui se dit et se vit sont indispensables pour la cohésion du groupe.
- Documents supports de formation.
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

## Suivi de l'exécution de la formation et évaluation des acquis

- L'évaluation sera réalisée tout au long de la formation par l'intervenante, au moyen de mises en pratique et de questionnements
- Feuille d'émargement complétée par les apprenants et par l'intervenante
- Évaluations de la formation par le bénéficiaire (évaluation pré-formation, évaluation à chaud, évaluation à froid)
- Évaluations par le Client, par l'Employeur ou par le Financier
- Attestation de formation.

## Tarifs

- Bénévole d'une association d'accompagnement ..... 90 €/jour
  - Particulier (inscription individuelle)..... 125 €/jour
  - Professionnel au titre de la formation continue, OPCO, financement sur fonds mutualisés ou paritaires.... 230 €/jour
- Clients institutionnels (groupe intra) – Cout pédagogique : 1400 €/jour (frais annexes non compris : transport, restauration et hébergement de l'intervenante)

**Version** : 4 - 22/12/2022.



## Fédération Européenne Vivre Son Deuil

Siège social : 8 ter rue André Chénier 80000 AMIENS

N° Siret : 43849620000033 / N° Datadock 0066002

Déclaration d'activité n° 32 80 01954 80 auprès la Préfecture de région Hauts de France - Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État

Tél : 06 15 14 28 31

formationsfevsd@gmail.com

www.vivre-son-deuil.com