

## Les fondamentaux du deuil et de l'accompagnement

Durée : 21.00 h (3.00 jours)  
Dates : 4-5-6 février 2026  
Horaires : J1 à J3 : 9h-17h  
Lieu : Rennes  
Formation inter - Formation synchrone

*On parle beaucoup du deuil, mais sait-on vraiment de quoi on parle ?*

*Il s'agit ici de bien comprendre le processus qui nous permet de nous séparer dans la réalité de l'être aimé sans détruire le lien qui nous unit à lui, et ce pour différents types de relations, afin de pouvoir accompagner le plus justement possible la personne en deuil, en respectant son unicité et ses besoins.*

**Recommandation : Formation complémentaire conseillée après celle-ci : Pratique de l'écoute des endeuillés**

### Profil des bénéficiaires

- Futurs bénévoles souhaitant accompagner le deuil
- Professionnels confrontés à l'accompagnement de personnes en deuil

### Prérequis

Cette formation s'appuie sur les contributions des participants. Au cours de ces journées, des expériences personnelles de deuil pourront être évoquées et chaque participant y être confronté.

### Objectifs pédagogiques

- Appréhender le processus de deuil à partir du processus d'attachement
- Mieux comprendre les émotions et comportements des endeuillés
- Identifier les besoins psychologiques des endeuillés
- Acquérir les attitudes favorables à l'accompagnement d'une personne endeuillée

### Contenus de la formation

- JOUR 1
  - La place du deuil aujourd'hui
  - Dynamique de l'attachement, création et perte du lien
  - Le travail de deuil : définition et généralités
  - Le processus de cicatrisation : du pré-deuil à la phase de reconstruction
  - Les répercussions somatiques
- JOUR 2
  - Les facteurs de risque qui compliquent le travail de deuil
  - La place des émotions dans le deuil
  - Les deuils traumatiques, en particulier le deuil après suicide
  - Les moyens de protection mis en place par l'accompagnant
- JOUR 3
  - Les spécificités du deuil d'un enfant et de celui d'un conjoint
  - Les besoins psychologiques des endeuillés
  - Les attitudes à adopter (empathie, écoute bienveillante, respect, neutralité)
  - Le cadre à poser pour accompagner les endeuillés

### Effectifs

de 6 à 15 participants

### Animation

Catherine Favre

Psychologue clinicienne, formatrice consultante. Animatrice de groupes de personnes endeuillées, bénévole et présidente de Vivre Son Deuil Montpellier.

Collaboration étroite entre l'intervenante, conceptrice de la formation, et les membres de la Commission formation FEVSD.



### Fédération Européenne Vivre Son Deuil

Siège social : 8 ter rue André Chénier 80000 AMIENS

N° Siret : 43849620000033 // certificat qualopi n°02259

Déclaration d'activité n° 32 80 01954 80 auprès la Préfecture de région Hauts de France - Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État

Tél : 0764824865

formationsfevds@gmail.com

www.vivre-son-deuil.com

## Accessibilité

Dans un premier temps, l'entretien avec notre responsable permet d'identifier les éventuelles situations de handicap. Puis, le questionnaire d'évaluation pré-formation du bénéficiaire permet de poursuivre le dialogue et de trouver les solutions permettant à chaque bénéficiaire de suivre la formation de façon optimale : un échange avec le Référent Handicap FEVSD permet d'adapter les conditions de formation à la situation de handicap rencontrée.

## Organisation de la formation

- Les participants se chargent de leur acheminement sur le lieu de formation de façon autonome en fonction des horaires indiqués sur la convocation.
- Les participants se chargent de l'organisation de leur déjeuner.
- Tour de table de présentation, éclairage des attentes participants, annonce du programme et du cadre de la formation (horaires, règles, ...).

## Moyens pédagogiques et techniques

- Apports théoriques et partage d'expériences
- Travaux individuels ou en sous-groupes
- Mise en situation
- Documents supports de formation
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

## Suivi de l'exécution de la formation et évaluation des acquis

- L'évaluation sera réalisée tout au long de la formation par l'intervenante, au moyen de mises en pratique et de questionnements
- Feuille d'émargement complétée par les apprenants et par l'intervenante
- Évaluations de la formation par le bénéficiaire (évaluation pré-formation, évaluation à chaud, évaluation à froid)
- Évaluations par le Client, par l'Employeur ou par le Financier
- Attestation de formation.

## Tarifs

- Bénévole d'une association d'accompagnement.....120 €/jour
- Particulier (inscription individuelle).....175 €/jour
- Professionnel au titre de la formation continue, OPCO, financement sur fonds mutualisés ou paritaires.....375 €/jour
- Clients institutionnels (groupe intra) – Cout pédagogique : .....1400 €/jour\*

(\* ) frais annexes non compris : transport, restauration et hébergement de l'intervenante

Le règlement se fait par virement bancaire

**Version 3** : 14-10-2025



### Fédération Européenne Vivre Son Deuil

Siège social : 8 ter rue André Chénier 80000 AMIENS

N° Siret : 43849620000033 // certificat qualiopi n°02259

Déclaration d'activité n° 32 80 01954 80 auprès la Préfecture de région Hauts de France - Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État

Tél : 0764824865

formationsfevds@gmail.com

www.vivre-son-deuil.com