

Animer un groupe d'entraide pour parents touchés par un deuil périnatal

Durée : 14 h (2 jours)

Date : 16 et 17/11/2026

Horaires pour le J1 : 9h30 - 17h30

pour le J2 : 9h - 17h

Lieu : Paris

Formation inter - Formation synchrone

L'accompagnement en groupe des parents endeuillés sur un temps assez long peut être particulièrement efficace, et répond surtout à leur demande de rencontrer et d'échanger avec d'autres parents qui vivent le même drame, quelle que soit la cause du décès de leur bébé. La formation préparera les bénévoles des associations d'accompagnement du deuil ou des professionnels de santé en périnatalité à mettre en place et à animer des groupes d'entraide pour ces parents endeuillés.

Profil des bénéficiaires

- Bénévoles d'une association d'accompagnement du deuil.
- Professionnels de santé en périnatalité souhaitant mettre en place des groupes d'entraide pour des parents touchés par un deuil périnatal.

Prérequis

- Avoir suivi la formation de base relative au deuil des adultes et au deuil périnatal.
- Cette formation s'appuie sur les contributions des participants. Au cours de ces journées, des expériences personnelles de deuil pourront être évoquées et chaque participant y être confronté.

Objectifs pédagogiques

- Adopter les postures et attitudes pour animer un groupe d'entraide proposé aux parents qui vivent un deuil périnatal, dans le respect de la particularité de ce deuil et de la singularité du parcours de chacun.
- Mettre en oeuvre et appliquer le protocole d'animation de ce type de groupe d'entraide.
- Développer ses capacités de co-animation en binôme.

Contenus de la formation

- La démarche d'accompagnement dans un groupe pour parents confrontés à un deuil périnatal
 - Les règles éthiques du fonctionnement d'un groupe
 - Les modalités (effectif, fréquence des rencontres,...)
 - Les objectifs d'un groupe d'entraide pour ces parents
- L'organisation d'une rencontre
 - Les entretiens préalables
 - Le déroulement des rencontres
 - Les situations critiques ou difficiles
 - Les limites d'un groupe d'entraide
- Le profil des animateurs
 - Les habiletés et aptitudes attendues d'un animateur
 - La capacité à co-animer et à mobiliser la dynamique de groupe

Effectif

de 6 à 15 participants

Animation

Martine PITON : Psychologue clinicienne, animatrice de groupes pour adultes et enfants endeuillés, formatrice et Présidente de Vivre Son Deuil Poitou-Charentes.

Françoise DEBOIS : Bénévole de l'association SPAMA et responsable de l'antenne de Rennes, animatrice de groupes d'entraides des parents endeuillés et accompagnements individuels, avec une expérience personnelle de deuil périnatal en 2006.

Collaboration étroite entre les intervenantes, conceptrices de la formation, et les membres de la Commission formation FEVS

Accessibilité

Dans un premier temps, l'entretien avec notre responsable permet d'identifier les éventuelles situations de handicap. Puis, le questionnaire d'évaluation pré-formation du bénéficiaire permet de poursuivre le dialogue et de trouver les solutions permettant à chaque bénéficiaire de suivre la formation de façon optimale : un échange avec le Référent Handicap FEVSD permet d'adapter les conditions de formation à la situation de handicap rencontrée.

Organisation de la formation

- Les participants se chargent de leur acheminement sur le lieu de formation de façon autonome en fonction des horaires indiqués sur la convocation.
- Les participants se chargent de l'organisation de leur déjeuner.
- Tour de table de présentation, éclairage des attentes participants, annonce du programme et du cadre de la formation (Horaires, règles, ...).

Moyens pédagogiques et techniques

- Alternance d'apports théoriques, d'exemples et de réflexions collectives.
- Echanges interactifs à partir de cas cliniques vécus, de témoignages de parents, de situations vécues et de visionnage de vidéos
- Utilisation du Photolangage
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

Suivi de l'exécution de la formation et évaluation des acquis

- L'évaluation sera réalisée tout au long de la formation par l'intervenant, au moyen de mises en pratique et de questionnements
- Feuille d'émargement complétée par les apprenants et par l'intervenant
- Évaluations de la formation par le bénéficiaire (évaluation pré-formation, évaluation à chaud, évaluation à froid)
- Évaluations par le Client, par l'Employeur ou par le Financeur
- Attestation de formation.

Tarifs

- Bénévole d'une association d'accompagnement..... 120 €/jour
- Particulier (inscription individuelle). 175 €/jour
- Professionnel au titre de la formation continue, OPCO, financement sur fonds mutualisés ou paritaires 375 €/jour

Version : V3 09/12/2025