

Accompagnement des aidants en deuil

Durée : 7.00 h (1 jour)

Dates : 10/04/2026

Horaire : 9h30-17h30

Lieu : Visio conférence

Formation inter - Formation synchrone

Le processus de deuil de l'aidant présente certaines spécificités. L'aidant est confronté à la rupture du lien avec son proche, et des liens tissés en rapport avec son rôle d'aidant, la maladie ou le handicap. Avec le décès de la personne aidée, c'est aussi sa place d'aidant qu'il perd, une place tenue parfois pendant des années et devenue quasi identitaire. Ainsi c'est l'ensemble de ces pertes qui doivent être prises en compte dans le soutien d'un aidant endeuillé, afin de mieux l'accompagner vers un réinvestissement du monde extérieur

Profil des bénéficiaires

- Bénévoles d'accompagnement en exercice
- Personnels de santé concernés par les aidants (médecins, kinésithérapeutes, infirmiers, ...)
- Thérapeutes

Prérequis

- Avoir des connaissances précises sur le processus de deuil /Avoir suivi le module "Fondamentaux du deuil et de l'accompagnement chez l'adulte"
- Cette formation s'appuie sur les contributions des participants. Au cours de ces journées, des expériences personnelles de deuil pourront être évoquées et chaque participant y être confronté

Objectifs pédagogiques

- Connaître les spécificités de l'aide
- Identifier les répercussions possibles sur le processus de deuil de l'aidant
- Proposer des outils d'accompagnement

Contenus de la formation

- Définition de l'aide : réflexion de groupe et synthèse
- Apports de données statistiques, retentissement de l'aide sur les proches
- Les difficultés dans le processus de deuil engendrées par la situation d'aidant :
 - Bouleversement du quotidien
 - Sentiment de vide immense
 - Remise en question identitaire
- Quelques pistes et outils pour accompagner les aidants en deuil, en individuel et en groupe
 - Au cours du pré-deuil
 - Au moment du décès
 - Au long cours, pendant le processus de deuil

Effectifs

de 6 à 15 participants

Animation

Emilie Gabillet, Psychologue et formatrice, a participé à la mise en place et au développement d'une Plateforme de répit où elle a pu accompagner des proches aidants dans leur parcours singulier, individuellement et collectivement. Depuis 2019, Emilie a été amenée à accompagner plusieurs aidants après le décès de leurs proches. Elle s'est formée à l'accompagnement du deuil, et a développé des propositions de soutien spécifiques pour les aidants endeuillés prenant en compte leur parcours d'aide. Collaboration étroite entre l'intervenante, conceptrice de la formation, et les membres de la Commission formation FEVSD.

Accessibilité

Dans un premier temps, l'entretien avec notre responsable permet d'identifier les éventuelles situations de handicap. Puis, le questionnaire d'évaluation pré-formation du bénéficiaire permet de poursuivre le dialogue et de trouver les solutions permettant à chaque bénéficiaire de suivre la formation de façon optimale : un échange avec le Référent Handicap FEVSD permet d'adapter les conditions de formation à la situation de handicap rencontrée.

Organisation de la formation

- Les participants se chargent de leur acheminement sur le lieu de formation de façon autonome en fonction des horaires indiqués sur la convocation.
- Les participants se chargent de l'organisation de leur déjeuner.
- Tour de table de présentation, éclairage des attentes participants, annonce du programme et du cadre de la formation (horaires, règles, ...).

Moyens pédagogiques et techniques

- Alternance d'apports théoriques, d'exemples et de réflexions collectives
- Travail sur des études de cas
- Utilisation de diaporamas
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

Suivi de l'exécution de la formation et évaluation des acquis

- L'évaluation sera réalisée tout au long de la formation par l'intervenante, au moyen de mises en pratique et de questionnements
- Feuille d'émargement complétée par les apprenants et par l'intervenante
- Évaluations de la formation par le bénéficiaire (évaluation pré-formation, évaluation à chaud, évaluation à froid)
- Évaluations par le Client, par l'Employeur ou par le Financeur
- Attestation de formation.

Tarifs

- Bénévole d'une association d'accompagnement 105 €/jour
 - Particulier (inscription individuelle) 150 €/jour
 - Professionnel au titre de la formation continue, OPCO, financement sur fonds mutualisés ou paritaires 340 €/jour
 - Clients institutionnels (groupe intra) – Cout pédagogique : 1400 €/jour*
- (*) frais annexes non compris : transport, restauration et hébergement de l'intervenante

Le règlement se fait par virement bancaire

Version : 2 - 10/10/2025.