

Qui sommes nous ?

Vivre Son Deuil Languedoc est une association loi 1901*, laïque et affiliée à la Fédération Européenne Vivre Son Deuil.

Touchés personnellement par le deuil, et ayant fait l'expérience du manque de soutien et de reconnaissance dans cette épreuve, nous avons à cœur aujourd'hui, en tant que bénévoles, d'accompagner les personnes qui vivent un deuil.

Accueil Solidarité Partage

Notre mission

- . Accompagnement des adultes et des enfants en deuil.
- . Sensibilisation du grand public à la question du deuil et aux impacts sur la vie.

* L'adhésion annuelle à l'association est obligatoire

Pour nous contacter

Vivre Son Deuil Languedoc

06 95 31 76 54

vsdlanguedoc@gmail.com

www.vivresondeuil-languedoc.fr

FB : Vivre Son Deuil Languedoc



FONDATION PFG
sous l'égide
de la Fondation de France



Société Française
d'Accompagnement
et de soins Palliatifs
Soigner et accompagner ensemble



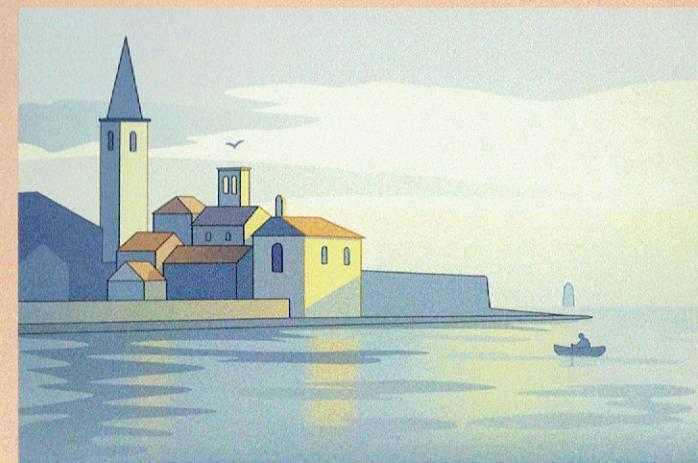
ASSOCIATION de SOUTIEN et
d'AIDE aux PERSONNES en DEUIL

06 95 31 76 54

*Seuls ceux qui évitent l'amour évitent le
chagrin du deuil.*

*L'important est de croître, à travers le deuil,
et de rester vulnérable à l'amour.*

John Brantner





Vous traversez un deuil et vous avez besoin d'aide ?

Touché par la mort d'un proche, vous pouvez :

Avoir besoin d'un espace de parole et d'écoute pour votre souffrance

Pouvoir être soutenu, aidé, dans la recherche d'un nouvel équilibre

Avoir envie de rencontrer d'autres personnes en deuil pour partager vos expériences

Souhaiter être informé sur le processus de deuil

06 95 31 76 54

Pour vous aider dans ces moments difficiles, nos bénévoles formés à l'accompagnement du deuil vous proposent :

- Une écoute bienveillante
- Des entretiens individuels confidentiels
- Des groupes d'entraide soutenant
- Des ateliers créatifs pour enfants en deuil
- Des espaces d'échange et de rencontre variés (conférence, balad'deuil, café deuil,...)



vsdlanguedoc@gmail.com



Ce que vous pouvez en attendre

- Se sentir reconnu et compris
- Libérer son vécu et ses émotions
- Identifier des repères dans son parcours
- Trouver des clés pour avancer à son rythme
- Se connecter à ses ressources intérieures

Pour pouvoir ensuite...

....s'ouvrir de nouveau à la vie !

www.vivresondeuil-languedoc.fr